

Menü

Montag 05.10.



Hähnchen nach "Kebab-Art" ^s
 Helle Cremesoße ^{vegan} ^{Sb}
 Braune Rahmsoße ^{M, Me, La, S}
 Basmatireis Fairtrade
 Rohkost
 Salat



Dienstag 06.10.



Vegetarische Linsensuppe ^s
 Bio Brokkolicremesuppe ^{G, G1, M, Me, La, S}
 Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)}
 Pudding Schoko/Vanille
 Rohkost
 Salat

Mittwoch 07.10.



Putengulasch ^s
 Veggie-Bällchen in Soße ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S}
 Petersilienkartoffeln
 Rohkost
 Salat



Donnerstag 08.10.



Vegetarische Bolognese ^{G, G1, S}
 Spiralnudeln ^{G, G1}
 Buttergemüse ^{M, Me, La}
 Mini Sandwich ^{G, G1, Sb, M, Me, La, (Ei), (E), (Sf) 1}
 Rohkost
 Salat

Freitag 09.10.



Panierte Fischstäbchen ^{G, G1, Fi}
 Röstkartoffeln
 Rahmspinat ^{M, Me, La}
 Rohkost
 Salat



Guten
Appetit

